

KEHAMILAN DAN MELAHIRKAN PADA REMAJA



Imami Nur Rachmawati, SKp, MSc.

KEHAMILAN

Masa kehamilan dimulai dari pembuahan sampai lahirnya janin. Lamanya 280 hari (40 mgg atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir

→Melibatkan perubahan fisik maupun emosional dari ibu serta perubahan sosial di dalam keluarga

MELAHIRKAN DAN KELAHIRAN

Proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan.

Ketika persalinan dimulai, peranan ibu adalah untuk melahirkan bayinya.

KAPAN USIA IDEAL UNTUK HAMIL DAN MELAHIRKAN?

Menurut BKKBN usia yang ideal 20-30 tahun, lebih atau kurang dari usia itu adalah berisiko.

Kesiapan untuk hamil dan melahirkan ditentukan oleh:

- Kesiapan fisik
- Kesiapan mental/emosi/psikologis
- Kesiapan sosial ekonomi

Usia 20 tahun secara fisik dianggap sudah siap.

MENGAPA BANYAK REMAJA (USIA < 20 THN) HAMIL SAAT INI?

- Faktor sosiodemografik (kemiskinan, kebiasaan, peran wanita di masy., seksualitas aktif & penggunaan kontraseps, media massa)
- Karakteristik keluarga (hubungan antar keluarga)
- Status perkembangan (kurang pemikiran tentang masa depan, ingin mencoba-coba, kebutuhan thd perhatian)
- Penggunaan dan penyalahgunaan obat-obatan

APA YANG TERJADI JIKA REMAJA MENIKAH/HAMIL DI USIA MUDA?

Ibu muda pada waktu hamil kurang memperhatikan kehamilannya termasuk kontrol kehamilan

→ Risiko kehamilan (ibu & janin)

Ibu muda pada waktu hamil sering mengalami risiko

→ Berakibat pada kematian ibu

Kehamilan usia muda dapat berisiko menderita kanker di masa yang akan datang



APAKAH KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN ITU?

Suatu kehamilan yang karena suatu sebab maka keberadaannya tdk diinginkan oleh salah satu atau kedua orangtua bayi tersebut.

Faktor penyebabnya:

- Karena kurangnya pengetahuan yang lengkap & benar ttg proses terjadinya kehamilan & metode pencegahannya
- Akibat terjadi tindak perkosaan
- Kegagalan alat kontrasepsi

KERUGIAN & BAHAYA KTD PADA REMAJA

- Remaja jadi putus sekolah
- Kehilangan kesempatan meniti karir
- Menjadi orangtua tunggal dan pernikahan dini yang tdk terencana
- Kesulitan dalam beradaptasi secara psikologis (sulit mengharapkan adanya perasaan kasih sayang)
- Kesulitan beradaptasi menjadi orangtua (tidak bisa mengurus kehamilannya dan bayinya)
- Perilaku yang tidak efektif (stress, konflik)
- Kesulitan beradaptasi dengan pasangan
- Mengakhiri kehamilannya → aborsi ilegal → kematian & kesakitan ibu

APAKAH YANG DISEBUT ABORTUS?

Adalah berakhirnya suatu kehamilan(oleh akibat-akibat tertentu) sebelum buah kehamilan tersebut mampu untuk hidup diluar kandungan, dimana beratnya < 500 gram atau sebelum kehamilan usia 20 mgg

Abortus terbagi 2:

Abortus spontan → keguguran

Abortus buatan → pengguguran, aborsi

APAKAH DAMPAK ABORSI?

Perdarahan yang terus menerus
Infeksi



Penyebab utama kematian akibat aborsi

Dampak pada kondisi psikologis:

- Perasaan sedih karena kehilangan bayi
- Beban bathin → merasa bersalah → depresi

! Perlu pertimbangan matang & tepat terhadap tindakan aborsi

SUMBER

- Kesehatan Reproduksi Remaja - BKKBN